

Wie man Hindernisse überwinden kann

Wenn es mal nicht geklappt hat mit dem Schritteziel, dann haben Sie jetzt die Chance. Manchmal macht uns zum Beispiel der „innerer Schweinehund“ schwer.

Unter dem Punkt: **Mögliche Hindernisse und Lösungen...** sind auch einige typische Hindernisse und mögliche Lösungen aufgezählt. Überlegen Sie sich nun, welche Hindernisse Ihrem Schritteziel im Weg gestanden haben. Bestimmt fallen Ihnen mögliche Lösungen, die Hindernisse zu umgehen.

| | |
|--|---|
| <p>Meine Hindernisse – Was kann mich daran hindern, mein Schritteziel zu erreichen?</p> <p>Hindernis 1:</p> | <p>Meine Lösungen– Was kann ich tun, um diese Hindernisse zu umgehen?</p> <p>Lösung 1:</p> |
| <p>Hindernis 2:</p> | <p>Lösung 2:</p> |
| <p>Hindernis 3:</p> | <p>Lösung 3:</p> |